

Managed Empowerment®

Hinter Blockaden und Belastungen verbergen sich oft nur ungünstige Denkwelten

Darunter verstecken sich kulturell und subkulturell geprägte und oft lebensfremde Glaubenssysteme.

Kultur ist ein System von Regeln und Gewohnheiten, welche das Zusammenleben und Verhalten der Menschen leiten.



Sabotierende Denkmuster führen zu einer ganz speziellen Stimmung in unserem Dasein.

Die depressiven und die aggressiven Ausdrucksweisen

Diese erzeugen in unserer Innenwelt Gefühle wie Angst, Scham, Schuld oder eine Art Euphorie bis hin zum Größenwahn. Sie führen zur falschen Dominanz- oder auch Unterordnungstendenzen in unserem Leben. Der Körper verkrampft, wir werden eng und klein. Wir machen uns entweder herunter oder spielen uns aggressiv auf. Beides sind Haltungen, die uns weit wegtreiben von dem Lebens- und Genusspotenzial, das wir eigentlich in uns tragen.

Managed Empowerment Training®

Das einzigartige und zeitgerechte Training zur Selbstermächtigung 🌱

Informationen unter:

www.managed-empowerment.ch - Telefon: 071 552 19 61