

# UNIQUE COMPANION

Wegbegleiter für Ihre Ganzwerdung

Um was geht es in unseren Ausbildungen?



Jeder von uns besitzt eine Gabe, eine Berufung, deren Ausübung höchste Freude bringt, auch wenn wir nur unter Schweiß und Leid ihren Anforderungen gerecht werden. Diese Berufung hilft uns, unseren wahren und sinnvollen Platz in dieser Welt zu finden, eine Aufgabe, die nicht vergebens oder nur vorgetäuscht ist. Wenn dieser lebensspendende Impuls freigesetzt würde und unserer täglichen Arbeit Energie verleihen könnte, würde uns die Möglichkeit gegeben, die gesamte Kraft der Persönlichkeit des Körpers und Verstandes, des Herzens und der Seele in diese Arbeit zu legen. Welch ein Kraftstrom könnte sich dann in die Welt ergießen. Alle Macht industrieller Technologie wäre nicht in der Lage, eine so gewaltige Transformation zu bewirken.

*Theodore Roszak*

Nichts wird also geschehen, bis wir uns bewusst entscheiden, unseren Geist in Handlung umzusetzen.

Und genau darum geht es bei UNIQUE COMPANION Berufsausbildungen.

Es scheint, dass jeder Mensch auf der Suche nach seiner Erfüllung ist.

Diese Sehnsucht ist eine ganz persönliche Reise, die kein anderer für uns unternehmen kann. Die Freisetzung unseres eigenen persönlichen Potentials, welches uns unique sein lässt, gilt es freizulegen, umzusetzen, zu leben.

UNIQUE COMPANION steht auch für ein ultra neuzeitliches Ausbildungskonzept basierend auf den neuesten holistischen Erkenntnissen und Gedankengut der interdisziplinären Zusammenarbeit von Psychologie, Psychotherapie, Medizin, Coaching.

Unsere Berufsausbildung gliedert sich in vier wesentliche Hauptbereiche auf:

- ✓ GESUNDHEITSFÖRDERUNG
- ✓ UNTERNEHMENSPSYCHOLOGIE
- ✓ INDIVIDUALBEREICH
- ✓ SPORTPSYCHOLOGIE

## 1. GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Sie sehen Ihre Berufung in einem Gesundheitsfördernden Bereich und möchten sich vertiefen in die holistischen Grundprinzipien und deren Ganzheitliche Gesundheitsmodelle, um diese in Ihre bereits bestehende Arbeit einfließen zu lassen.

In dieser Berufsausbildung werden Sie in die wichtigen Methoden der holistischen Gesundheitsförderung eingeführt. Sie vertiefen Ihr Wissen mit dem Erlernen verschiedener, sorgfältig von uns ausgesuchten und weiterentwickelten, auf ihre Wirksamkeit erprobten Tools, welche alle das Ziel haben, die Triade Psyche - Geist - Körper des Menschen in Einklang zu bringen und somit seine Gesundheit zu etablieren.

## 2. UNTERNEHMENSPSYCHOLOGIE (Pädagogische Psychologie)

Sie sind in einer Organisation eingebunden, oder möchten gerne dort wirken?

Man sagt, dass ein gutes Unternehmen aus vielen guten Unternehmern besteht.

Man sagt ferner, dass ein Mensch nur dann nachhaltig erfolgreich sein kann, wenn er seine Leadership Kompetenz entwickelt hat.

In diesem Ausbildungslehrgang geht es vor allem darum, Leadership Kompetenz zu erlernen.

Diese geschieht durch Selbstführung – Teamführung – Organisationsführung.

Wir arbeiten mit drei Levels von Leadership Qualitäten:

- 1) **public Leadership** hier geht es darum zu motivieren, Resultate, Fortschritte zu markieren.
- 2) **private Leadership** hier geht es vor allem darum, Teamgeist zu entwickeln.

*Diese zwei Levels gelten als äussere Level*

- 3) **personal Leadership** hier geht es um den inneren Wachstum einer Person zu grösserer Leadership Präsenz, Know How, Skills.

*Hier geht es also um einen inneren Level*

Wir entwickeln darin drei Aspekte :

- I. technisches Know How und Skills
- II. adäquate Haltung anderen Menschen gegenüber, als Basis zu «serving leadership» ist
- III. psychologische Selbstführung als Schlüssel zur authentischen Leadership

### **3. INDIVIDUALBEREICH**

Sie möchten sich im Personal Training und Life Training Bereichen aktiv betätigen?

Dazu müssen Sie sich auf folgende erfahrbare Realität einlassen:

- Sie können jeden Moment in Ihrem Leben Ihre Gedanken, Ihre Einstellung zu Ihrer persönlichen Geschichte, zu Dingen die Sie umgeben, zu Ihrer Vergangenheit ändern.
- Dadurch bekommen Sie nicht nur eine andere Sicht der Dinge, sondern sind auch befähigt, die Bedeutung vergangener (sowie zukünftiger) Ereignisse zu ändern.

In diesem Ausbildungstool lernen Sie neben neuesten Kommunikationstechniken, nachhaltige, mentale und erlebniszentrierte Bewältigungsstrategien, wie man mit persönlichen Lebensgeschichten umgeht und sie förmlich in ein neues Licht setzt.

Schritt für Schritt werden Sie in «holistic personal change management» eingeführt, welches Sie befähigt, es bei anderen Menschen erfolgreich anzuwenden.

### **4. SPORTPSYCHOLOGIE**

Sie sind selber Sportler/in und/oder fühlen sich berufen, im Sportcoaching tätig zu sein.

In diesem Ausbildungstool lernen Sie, Menschen auf:

- ➔ körperlicher
- ➔ mentaler
- ➔ emotionaler Ebene

in ihrer Sportdisziplin auf ihre gewünschten Ziele hin vorzubereiten.

Sie lernen Wesentliches aus der Motivationspsychologie, um Ihren Klienten ihre inneren Antreiber und Blockaden besser bewusst werden zu lassen.

Sie erhalten gründliche Einführung in Holistic Psychotraining, um optimale körperliche Leistung mit minimalem mentalen und emotionalen Stressaufwand (flow) zu erreichen.

Weitere Informationen:

Sekretariat: **071 870 00 13**

Web:

[www.unique-companion.ch](http://www.unique-companion.ch)

[www.holistic-manager.com](http://www.holistic-manager.com)

[www.hypnosystemisches-llc.ch](http://www.hypnosystemisches-llc.ch)

[www.gesundheits-akademie.ch](http://www.gesundheits-akademie.ch)

[www.managed-empowerment.ch](http://www.managed-empowerment.ch)